

可持续性餐饮

学校食堂

圣丹尼市 (Saint-Denis) 和塞纳河畔皮埃尔菲特市 (Pierrefitte-sur-Seine) 的14000多名学生可以在校园免费享受营养均衡的日常餐食。



可登录saintdenis.fr
网站或者扫描此二维码，
了解更多与学校食堂相关的
信息。



SAINT-DENIS
PIERREFITTE

引言



亲爱的居民朋友们，

学校食堂的免费开放是事关社会团结、公共卫生和家庭购买力的一项重磅举措。这一举措从2021年起逐步落实。从今年起，塞纳河畔皮埃尔菲特市的CP至CM2年级学生也纳入了这一措施的受益范围，从而与圣丹尼市看齐。在此之前，圣丹尼市已对幼儿园至小学CM2年级的食堂予以免费。在2027年秋季开学时，塞纳河畔皮埃尔菲特市的幼儿园也将纳入免费范围，从而令这一惠民举措得到全面普及：届时塞纳河畔皮埃尔菲特市的所有学生将可享受免费的校园餐食。

在午休时间提供免费的高品质午餐，这一项普遍措施是公共教育服务真正意义上的延伸，符合公共教育的免费原则，充分体现了法兰西共和国学校教育的基本精神。为了保证这一免费政策能够行之有效并贴合学生家庭的需求，我们决定取消必须提前订餐以及违规罚款的规定：学校食堂从此不仅免费，而且富有灵活性，学生家庭无需办理任何手续，即可让孩子享受这一服务。

学校食堂的功能不仅限于提供营养均衡的食物。孩子们共享美好的食堂时光，同时增进彼此的交流，并且培养健康饮食习惯以及可持续发展的理念。我市将继续致力于推行以非预制食品为主的高品质餐饮服务，优先选择近距离供应产品、优质认证产品以及有机产品。从2026年秋季入学开始，学校食堂选用的有机农业产品占比达40%：这距离我们在任期内让这一比例达到70 %的目标又迈进了一步。

为了真正贯彻公共学校教育的免费原则，我们的努力并不局限于餐饮方面。在2026年秋季入学时，市政府将给圣丹尼市和塞纳河畔皮埃尔菲特市的所有小学生发放一个含有全套基本学习用品的开学礼包。除此之外，11岁以下学生的公共交通年卡 (pass Navigo Imagine R junior) 都可得到报销。在这本说明手册里，您可以找到圣丹尼市及塞纳河畔皮埃尔菲特市学校食堂政策相关的所有实用信息，这一政策将惠及本地的14000多名学生。



Bally Bagayoko
圣丹尼市-塞纳河畔皮埃尔菲
特市市长



Farid Aïd
塞纳河畔皮埃尔菲特市
委派市长



Camille Christiny
学校食堂和
课外活动事务副市长



Héliène Boussel
教育、学校生活以及学校
与家长关系事务副市长

以免费优质 的校园餐饮为己任



2026-2027学年开学之际，学校食堂的免费措施将惠及在市内公共学校就读的14000多名学生。

受益范围涵盖圣丹尼市的幼儿园至小学CM2年级，以及塞纳河畔皮埃尔菲特市的小学CP至CM2年级。

自2018年以来，我市就一直致力于推行以品质为重的“负责任的餐饮服务政策” (Mon Restau Responsable)。

这一计划由自然与人类基金会 (Fondation pour la Nature et l' Homme)、Restau' Co协会协同餐饮业的专业人士共同发起，旨在协助地方行政单位改善餐饮相关措施，以提供健康、优质和环保的餐饮服务。



48个： 圣丹尼市及塞纳河畔皮埃尔菲特市的学校食堂数目



10000人次： 学校食堂的每日供餐量



14.50 €： 社区为每个孩子的中午休息 (供餐、服务及人员配备) 所花费的总成本

该计划的目的何在？它以两年为一个阶段，在食品品质、可持续性发展、反浪费和减塑方面逐步落实更具挑战性的举措，帮助地方行政单位提升餐饮服务。

负责任的免费食堂： 确保健康饮食、 助力茁壮成长



高品质的产品

- **当地产品及有机农产品：**在供餐中心的采购食品中，有机农产品占比30%，当地产品占比12%以上，50%的产品具有环境品质认证标签。所有采购类别皆遵循这一比例分配。供餐中心亦率先采用“低等级品相”水果（即品相欠佳或尺寸不合规的水果），以减少食物浪费。
- **保障动物福利：**本市政府签署了动物福利协议Etica，承诺尽可能地提供尊重动物福利的食物产品，这一标准覆盖了生产过程中的饲养、运输和屠宰环节。
- **更多的非预制食品：**供餐中心会选择加工最少的原材料，优先选用有利于儿童健康的食材，而且不断增加由该中心现场烹制的菜肴和甜点比例。
- **杜绝棕榈油的使用：**为了保护环境，提供给孩子们的所有饼干都不含棕榈油。
- **遵循生态保护原则的红、白肉产品：**鱼肉产品皆源自可持续且负责任的渔业供应者，旨在保护海底生态系统。新鲜鸡肉只选用农场鸡或者具有“红标签”（Label rouge）认证的鸡肉，旨在保证户外散养和动物福利。新鲜小牛肉、牛肉和猪肉都是法国本土生产，绝大部分来自诺曼底地区，全部都是品质认证产品（具备Label rouge和Bleu blanc cœur标签），部分属于有机食品。



营养均衡的餐食

- **食材挑选：**专门的营养师负责制定套餐菜单，以保证营养搭配均衡。
- **素食套餐：**塞纳河畔皮埃尔菲特市的学校食堂每周推出两次素食套餐，而圣丹尼市的学校食堂每周则提供三次素食套餐。此类食品既有益于孩子的健康，又能减少动物蛋白的摄入，同时还可以减少餐食生产过程中的碳排放。

关于素食推广，本市政府于2024年签署了由“素食餐盘”协会（Assiettes végétales）发起的“绿色餐盘”（Assiettes vertes）标签协约。这体现了我市在公共餐饮服务中积极推广素食的方针。

午间时光

- **一天中的重要时段：**学校的生活老师致力于让午休时段成为适合孩子需求的、让人身心放松的惬意时光。

更强的责任意识

- **供餐：**在圣丹尼市，幼儿园的餐食包含4个组成部分，小学餐食包含5个组成部分。在塞纳河畔皮埃尔菲特市，幼儿园和小学的餐食都由4个部分构成。所有供餐都会根据每个孩子的需求和胃口决定饭菜数量。在保障营养均衡的前提下，孩子若有需要可以添饭加菜。
- **减少塑料的使用：**本市计划在2026年以可以重复使用的不锈钢容器替代一次性塑料盒。此举措可以减少碳足迹和食堂垃圾。
- **减少食品浪费：**本市的48所学校食堂都致力于减少食品浪费。

具体行动包括：

- > 在情况允许的前提下，将多余的食品送给“圣丹尼团结之家”（Maison de la solidarité de Saint-Denis）或者 Excellents Excédents协会等食物救济团体，由这些协会将食物免费分发给贫困人士。
- > 负责配餐和组织工作的人员每日都身体力行，将反食品浪费行动落到实处。这是事关伦理道德、环境保护和习惯培养的关键举措。
- > 自2016年以来，我市已将针对每个学生日均产生的餐厨垃圾量由140克减少至74克，降幅达到47%。我们的目标是在2027年前将餐厨垃圾量减少50%。
- > 食堂吃剩的面包将经过干燥磨粉处理，供餐中心将用来制作名为Gaspichoc的糕点，以供学生下午加餐。
- > 餐厨垃圾将由Plaine Commune与Suez公司进行甲烷化处理，将转化为沼气和堆肥。

塞纳河畔皮埃尔菲特市的学校食堂

斯坦-皮埃尔菲特的市镇间多功能联合体（SIVOM）负责为市内10家学校食堂以及市内的居家行动不便者供餐，每日制作的餐食多达2200份。

该机构所用食材的26%源自绿色环保供应源（其中22%源自有机农业）。每周还提供一次素食套餐。市政府的可持续餐饮办公室会针对食物浪费进行检查评估，以便让餐饮服务朝着更加健康、更符合永续发展理念以及更优质的方向发展。

供餐中心



30年的历史:创立于1996年



47人:供餐中心的员工人数



170万:供餐中心每年烹制的餐食数量



182人:全市48所学校食堂里的员工人数

供餐中心每天制作近10000份餐食, 负责为学校食堂、养老院和居家老人供餐。

除此之外, 供餐中心也与斯坦-皮埃尔菲特 (Stains-Pierrefitte) 的市镇间多功能联合体 (SIVOM) 携手合作, 为塞纳河畔皮埃尔菲特的孩子和老人每日提供2200份餐食。

屡获殊荣的高品质服务

2023年: 荣获Un Plus Bio协会组织的“出奇制胜的食堂” (Victoires des cantines rebelles) 2023年度评委会特别奖。

2025年:

- > 被Un Plus Bio协会评为“餐饮重镇” (Capitale de l' alimentation)。
- > 荣获“学校餐饮变革 (School food 4 change, 简称SF4C)”项目授予的“健康与可持续发展卓越奖”。
- > 获得了Ecocert环保餐饮一星认证。
- > 与法兰西岛地区的有机农民联合会 (Groupement d' Agriculteurs Biologiques, 简称GAB) 和大巴黎都会区 (Métropole du Grand Paris, 简称MGP) 合作, 在本地有机集体餐饮项目的征集活动中拔得头筹。

> 在法兰西岛地区“零垃圾”项目 (Zéro déchet) 的征集活动中胜出。

个性化看护协议

食物过敏的孩子也可以自带食物在食堂用餐, 前提是要在校医处开具一份“个性化看护协议” (Protocole d' accueil individualisé, 简称PAI), 并且自己携带打包的午餐。



学生家庭不再需要预订校园餐食，也不会面临任何相关罚款。从此以后，将由教学团队和市政机构直接负责学生就餐安排，无需家长办理任何手续。

