

Maison de quartier Pierre Semard

Activités 2023-2024



saint-denis.fr



Saint ★
Denis

Madame, Monsieur,

Chaque quartier de Saint-Denis a ses particularités, son identité propre, son ambiance spécifique ! Nos maisons de quartier sont au cœur de cette dynamique entre habitant.es. En proposant des activités artistiques, familiales, sportives et culturelles, ainsi que des projets spécifiques à chaque partie de la ville, elles participent d'une atmosphère et d'une énergie qui rendent notre ville unique. Ce document vous permettra de découvrir tout ce qu'elles ont prévu pour vous en cette année 2023-2024.

Les maisons de quartiers sont aussi des centres sociaux agréés par la Caisse d'allocations familiales. Le projet social de chacune d'entre elles est élaboré en concertation avec les habitant.es, pour vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins. Vous pouvez vous appuyer sur nos équipes pour effectuer vos démarches administratives, trouver de l'aide et des conseils sur des thématiques du quotidien, comme la parentalité ou les usages du numérique.

Parce qu'elles sont à la fois des lieux d'accompagnement et d'activités ludiques, nos maisons de quartiers sont des points de rassemblements, des endroits fédérateurs où chacun.e est accueilli.e à bras ouverts. N'hésitez pas à découvrir la vôtre, à rejoindre un projet avec d'autres personnes du voisinage, ou à en lancer un nouveau ! Enfin, si vous êtes à Saint-Denis l'été prochain, n'oubliez pas de faire un tour à votre fête de quartier. Chaque année, ces événements vous réservent de belles surprises artistiques, associatives et sportives, qui marquent un point d'orgue de la vie Dionysienne !



Sabrina ATTARI

Maire adjointe à la démocratie locale
et à la vie des quartiers

Notre projet social

L'ensemble des activités et projets menés à la Maison de quartier Sémarc s'inscrivent dans les trois axes du projet social 2021-2024 :

- Renforcer le rôle de la maison de quartier dans l'accompagnement des enfants et des jeunes
- S'appuyer sur les ressources des habitant.e.s et les développer
- Améliorer la communication et la visibilité de la maison de quartier

Toute l'année

La Maison de quartier propose des cours, des ateliers hebdomadaires et des manifestations avec les partenaires du quartier et les associations : concerts, fêtes pour petits et grands, spectacles, expositions, mais aussi des réunions d'information, des débats et des rencontres. Un programme est disponible tous les deux mois.

Pendant les vacances scolaires

La Maison de quartier propose un programme spécifique : des jeux, des ateliers, des sorties familiales et des événements festifs. Le programme de ces activités est disponible au début de chaque période de vacances scolaires.



Éducation, parentalité



Contes et histoires en musique

Un lundi sur deux | 17h > 18h

Par Silence elles parlent et L'écho des sans mots

Temps de lecture partagé où enfants et parents pourront écouter et lire les histoires, contes et légendes de leur choix.

Gratuit | Entrée libre

Accompagnement à la scolarité Élémentaire et collège

Primaires (CP à CM2)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi | 16h45 > 17h45

Collégiens (6^e à la 3^e)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi | 18h > 19h

Inscription pour deux séances par semaine

Tarif : 20 € par an | Renseignements à l'accueil

Relais petite enfance (RPE)

Mercredi | 15h > 17h

Vous êtes assistante maternelle ?

Vous pouvez fréquenter le Relais petite enfance avec les enfants que vous accueillez pour des échanges et faire des jeux collectifs. Des rendez-vous sont organisés pour vous accompagner dans votre réflexion et votre pratique professionnelles.

Informations au 01 49 33 65 56 ou par email : relais.pefloreal@ville-saint-denis.fr

Sorties en famille

Programmation tout au long de l'année.

Renseignements à l'accueil

Lieu d'accueil enfants-parents

Mardi, jeudi | 16h > 18h

Mercredi | 9h30 > 11h30

Partagez un moment de jeu avec vos enfants de moins de 6 ans. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents, de faire une pause et d'échanger avec des professionnels de la petite enfance.

Fermeture durant les petites vacances scolaires.

Gratuit | Entrée libre

NOUVEAUTÉ

Bébé-Danse

1 Mercredi par mois

9h30 > 10h30 : bébés danse en portage

10h45 > 11h45 : enfants ayant acquis la marche jusqu'à 3 ans

Animé par une danseuse professionnelle du SDUS

Un temps de partage et de complicité parent-enfant autour de la danse. Bébé danse en portage écharpe afin de ressentir le mouvement, le rythme de la musique grâce à son parent. Bébé danse pour enfants marcheurs afin d'éveiller la créativité, l'autonomie avec la participation des parents.

Gratuit | Sur inscription à l'accueil

Santé, bien-être, sport



Enfants

NOUVEAUTÉ

Baby-Boxe (3 à 6 ans)

Jeudi | 16h45 >17h45

Par une éducatrice sportive du club Muay-Thai Lumpini

Activité permettant aux enfants de développer des capacités psychomotrices (coordination, équilibre, tonus...) et sociales (coopération, inclusion, compréhension des émotions...).

Tarifs : 50€ l'année | 25€ le semestre

NOUVEAUTÉ

Boxe éducative (7 à 11 ans)

Mercredi | 17h30 >18h30

Par un éducateur sportif de l'association Ring Hanzaz dionysien

Les enfants découvriront la boxe anglaise éducative en s'amusant sans risquer de se blesser. L'enfant prendra du plaisir en apprenant les différentes techniques, la gestion des efforts et la maîtrise de soi et le respect des autres !

Tarifs : 50€ l'année | 25€ le semestre

Ados - Adultes

Sport (+ de 15 ans et adultes)

Mardi et jeudi | 19h > 20h

Par l'association Ratel Box

Une activité de cardio-training pour se remettre en forme et se maintenir en bonne santé !

Renseignements au 01 49 33 68 34

Tarif : 50 € l'année | 25 € le semestre

Gymnastique douce

(+ de 55 ans)

Mardi | 13h30 > 15h

Animé par un.e professionnel.le de la Maison des séniors

Vous avez au moins 55 ans et souhaitez faire une activité sportive en groupe tout en douceur ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire auprès de la maison des séniors !

Renseignements au 01 49 33 68 34

NOUVEAUTÉ

Massage Amma assis (adulte)

Un mercredi par mois | 14h >16h

Par une masseuse Amma certifiée

Une pause et un moyen pour les adultes de se détendre autour du massage Amma assis qui se pratique sur une chaise ergonomique, sur les vêtements. Anti-stress et énergétique, le protocole est spécialement élaboré pour détendre les zones les plus tendues du corps (haut de corps, dos, nuque, bras).

Inscription à l'accueil | Tarif : 1€ la séance

Affaires de femmes

Lundi | 13h45 > 15h45

Un moment pour se rencontrer entre femmes, discuter, s'aérer et se détendre. Possibilité de garde d'enfants.

Gratuit | Sur inscription

Culture, loisirs



NOUVEAUTÉ

Atelier SLAM (à partir de 9 ans)

Tous les vendredis | 17h > 18h30
(sauf pendant les vacances scolaires)

Animé par Black Moz, auteur, slameur et rappeur

« Tu as déjà entendu parler de Verlaine, de Rimbaud, Mc Solaar ou de Grand Corps Malade ? » Black Moz te propose un atelier d'écriture avec des consignes simples et ludiques pour permettre à l'inspiration de s'inviter sur le papier et imaginer des formes poétiques !

Renseignements et inscriptions à l'accueil

Tarif : 30€ l'année

NOUVEAUTÉ

Café des Séniors !

Tous les jeudis | 13h30 > 16h30

Animé par un.e professionnel.le de la maison de quartier

Un temps de partages et de rencontres entre séniors mais aussi une occasion de trouver une écoute attentive et obtenir de l'aide et des informations dans différents domaines (loisirs, culture, démarches...)

Gratuit | Sans inscription

NOUVEAUTÉ

Manga et culture japonaise (8-12 ans)

Un mardi par mois | 17h > 18h30

Par l'association GEEKS

Ateliers créatifs et numériques sur le thème des Manga et de la culture japonaise.

Inscription à l'accueil | Tarif : 1€ la séance

Pratique instrumentale avec la Philharmonie de Paris

Mardi | 17h > 18h30

Mercredi | 14h > 16h

Dans le cadre du dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale (DEMOS)

Pratique collective (violin, violoncelle, alto ou contrebasse) avec des regroupements à l'orchestre symphonique de Plaine Commune (1 fois/mois).

Engagement pour un cycle de 3 ans.



Théâtre (enfants - ados)

Par la compagnie L'Artisanat des menteurs

• 7 > 11 ans : **10h > 12h**

(4 jours à chaque vacance scolaire)

• 11 > 15 ans : **13h30 > 15h30**

(4 jours à chaque vacance scolaire)

Vous souhaitez découvrir le théâtre tout en vous amusant ? Durant les vacances scolaires, la

compagnie vous propose des stages thématiques :
joue avec tes émotions ! Le Jedi en toi tu
trouveras ! Imagine et joue et tous en scène !
Renseignements et inscriptions à l'accueil
Tarif : 30€ l'année

Couture (adulte)

- Débutants : **vendredi | 9h30 > 12h30**
- Confirmés : **vendredi | 13h30 à 16h30**

Renseignements et inscriptions à l'accueil
Tarif : 30 € par an

Bibliobus

Mercredi | à partir de 16h

Prêt de livres et de DVD.

Sur le parvis de la Maison de quartier
Sur inscription

Ludothèque - Prêt de jeux

Mercredi | 14h >17h

à partir du 20 septembre 2023

Un prêt de jeux de société est proposé pour une
période de quinze jours, dans la limite de deux
jeux par famille

Gratuit | Inscription auprès des ludothécaires



Ciné-Semard

En partenariat avec le cinéma L'Écran et le bibliobus

Programme disponible à l'accueil



Gratuit | Entrée libre

Être accompagné.e dans ses démarches

Écrivain public

Vendredi | 9h > 12h

Par Inter service migrant (ISM)

Aide à la rédaction de courriers et soutien administratif.

Gratuit | Sur rendez-vous à l'accueil

Permanences Caisse d'allocations familiales (Caf)

Un lundi sur deux | 9h > 12h30

Gratuit | Renseignements à l'accueil

Les cafés Caf !

Un lundi sur deux | 14h > 16h

Par un.e conseiller.ère en économie sociale et familiale de la Caf

Échanges autour de thématiques définies collectivement : aide au départ en vacances, questions sur les aides de la Caf, le logement, etc.)

Gratuit | Renseignements à l'accueil

Permanence Point Info - Médiation sociale

Jeudi | 9h > 12h et 14h > 17h

Par Partenaires pour la ville

Aide aux démarches administratives, médiation ente les usager.·es et les administrations (CAF, pôle emploi, assurance retraite, MDPH, Assurance maladie...), orientation vers les partenaires si nécessaire, information sur vos droits sociaux (allocations, retraite, minima sociaux etc.).

Gratuit | Sur rendez-vous au 01 49 71 56 10

Permanence juridique

Mercredi | 14h > 17h

Par le centre d'information du droit des femmes et des familles (CIDFF)

Pour répondre à toutes vos questions d'ordre juridique : droit de la famille (séparation, divorce, garde d'enfant, pension alimentaire, etc.), violences conjugales, droit du travail, demande d'aide juridictionnelle...

Gratuit | Sur rendez-vous à l'accueil

Amicale des locataires de Pierre Semard

Rendez-vous avec un.e professionne.le de PCH agence Nord/Est

Médiation et soutien dans les problématiques rencontrées par les locataires (logements et parties communes).

Gratuit | Renseignements à l'accueil

Informations collectives

Des temps d'information collective sont programmés tout au long de l'année



(1 par trimestre) : faites-nous savoir vos préoccupations pour que nous cherchions à vos côtés des réponses !

Gratuit | Renseignements à l'accueil

Formation,



insertion sociale et professionnelle

Français langue étrangère (FLE)

Lundi et jeudi | 9h30 > 11h30

Par une formatrice de la maison de quartier

Pour les personnes sachant lire et écrire,
mais parlant peu la langue française.

Tarif : 20 € par an

Alphabétisation (ALPHA)

Mardi | 13h30 > 16h - Jeudi 13h30 > 15h

Par une formatrice de la maison de quartier

Pour les personnes qui souhaitent apprendre
à lire et à écrire.

Tarif : 20 € par an

Permanence numérique

Par un médiateur numérique de la Cyberbase

- Perfectionnement à l'informatique :

Mercredi | 14h > 16h

Gratuit | Sur inscription à l'accueil

- Accompagnement aux démarches administratives en ligne :

Mercredi | 16h15 > 18h



Gratuit | Entrée libre

Cours d'informatique (débutants)

Mercredi | 10h > 12h

Par un bénévole de la maison de quartier

Gratuit | Sur inscription à l'accueil

Vie de quartier

Comité d'organisation des évènements

Pour contribuer à l'organisation des festivités, proposer des activités, construire de nouveaux projets avec des partenaires, et participer à la dynamique de votre maison de quartier !

Renseignements à l'accueil

Espace jeunesse

Mardi, jeudi, vendredi | 16h > 19h

Mercredi et samedi | 14h > 19h

Vacances scolaires :

Lundi au vendredi | 10h > 12h | 14h > 19h

Il accueille les jeunes de 11 à 17 ans et propose diverses activités et sorties pendant les vacances scolaires.

Renseignement : 01 83 72 22 45





Maison de quartier

Pierre Semard

9-11, rue Émile Chrétien

maisonquartier.semard@ville-saint-denis.fr

01 83 72 22 50

Suivre notre actualité

 Maisondequartier Pierre Semard

Vous souhaitez recevoir notre programme d'animations et de sorties ? Contactez notre équipe par téléphone, par mail ou à l'accueil.

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

9h > 12h30 - 13h30 > 19h

Mardi : 13h30 > 19h

Vacances scolaires

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

9h > 12h30 - 13h30 > 18h

Mardi : 13h30 > 18h

La Maison de quartier est un centre social municipal agréé par la Caisse d'allocations familiales. Elle bénéficie de financements dans le cadre du contrat de ville.

